

При упоминании о паддоке возникают образы гонщиков, механиков, журналистов, фотографов и, конечно же, девушек с зонтиками. И всем им время от времени необходимо хоспиталити – место, где можно поесть и отдохнуть.

ДИЕТА ВАЛЕНТИНО

Сердце любого хоспиталити – кухня. Поварам, работающим в чемпионате, зачастую известны самые сокровенные тайны, которых они, само собой, не раскрывают. Однако гастрономическими секретами делятся охотно: на какой диете топ-пилоты MotoGP поддерживают свою физическую форму.

Уже почти десять лет рабочий день Андреа Спатти в течение гоночного уикенда начинается с приготовления шведского стола для механиков и гостей команды. Затем – время специального завтрака для гонщиков. Причем съесть его они должны не менее

чем за два часа до выезда на трек. Иначе при такой скорости и с такими перегрузками это попросту опасно (рассказывают, что нарушавших этот режим при прохождении поворотов иногда тошнило прямо в шлем!).

Не успели позавтракать – пора готовить общий обед для всех и заодно перекус для занятых в боксах: итальянским механикам – пьядину, пиццу, брускетту, а японским инженерам – хот-доги, бургеры, сэндвичи.

И только в два часа пополудни работники кухни получают короткий перерыв на свой собственный обед. А потом – снова

к плите: теперь уже настает очередь ужина, который включает в себя еще большее количество блюд. Вечерняя трапеза более изысканна, потому как вечером в хоспиталити обычно проходят деловые встречи с представителями спонсоров и важными гостями команд. Ужин длится с семи до десяти вечера, после чего повара получают возможность поесть, прибраться на кухне и подготовиться к новому дню.

Оценить кулинарные таланты Андреа успели такие гранды, как Валентино Росси, Хорхе Лоренцо, Кейси Стоунер, Бен Спиз, Кэл



Крачлоу, Андреа Довиццо, Ники Хейден, Марко Меландри, Алекс Баррош и Кенни Робертс-младший. Так что же любят чемпионы?



Андреа Спатти, шеф-повар Yamaha:

«Труд в пэддоке необычайно тяжел физически, ведь каждый день мы проводим на ногах не меньше 16 часов. Перед европейскими этапами чемпионата мы выезжаем на трек в понедельник, чтобы за два дня построить хоспиталити. Настоящая работа на кухне начинается в четверг. Нас, поваров, двое, и нам приходится кормить от ста до двухсот человек в день: гонщики, механики, инженеры, спонсоры и гости команды. Поэтому мы приезжаем в пэддок в 6–7 часов утра, а возвращаемся в гостиницу за полночь».





Оказывается, питание Валентино Росси можно назвать каким угодно, но никак не диетическим. Потому что ежедневный рацион девятикратного чемпиона состоит из «Кока-Колы Лайт», картофеля фри и жирного красного мяса (в отличие от других гонщиков, он совсем не жалует курицу и индейку). К тому же, между приемами пищи Вале не считает зазорным перекусить хот-догами, бургерами и пьядиной. Но в остальном все выглядит более-менее традиционно.

Завтрак: яичница из двух яиц с двумя кусками бекона и куском хлеба, кофе эспрессо. Обед: паста ригатони со свежим тунцом, консервированным горошком и оливковым маслом, а также несколько кусков сыра пармезан реджано, «созревавшего» 36 месяцев. Ужин: приготовленное на гриле красное мясо (филе, тибон) с кровью и картошка фри.

В противовес Вале, его сосед по команде Хорхе Лоренцо придерживается здорового образа жизни. Свой день Хорхе начинает с завтрака из двух помидоров, индейки, куска пшеничного хлеба, стакана свежевыжатого апельсинового сока и ананаса. Между делом грызет сухофрукты и несоленые орехи. А на обед и ужин заказывает овощи, рыбу или красное мясо с гриля.

По ходу разговора с Андреа выяснилось, что хорошо покушать любит и Кейси Стоунер. Причем особое предпочтение отдает пасте самых разных видов: с ветчиной, сливками и черным перцем или болоньезе.

Мы хотели пообщаться с синьором Спатти подольше, но итальянец попросил прощения – дела! А напоследок специально для фанатов Валентино Росси он поделился рецептом его самого любимого блюда. ■



Ригатони
со свежим тунцом
и консервированным
горошком
(на 4 порции).

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Паста ригатони (De Cecco) – 350 г

Свежий тунец – 100 г

Консервированный горошек – 100 г

Оливковое масло «экстра вирджин»
по вкусу

В закипевшую подсоленную воду (3 л) положите пасту ригатони и варите на среднем огне 7–8 минут.

Вылейте на сковороду оливковое масло. Разогрейте сковороду и выложите на нее кусочки тунца, нарезанные неравномерной соломкой. Прожарьте его, но не пересушите.

Как только тунец будет готов, добавьте к нему 50 г горошка, перемешайте и оставьте на 20 секунд. После этого добавьте к содержимому сковороды полполовника воды из кастрюли с ригатони. Выключите огонь и следите, как смесь превращается в не очень жидкий соус. Попробуйте на вкус, насколько соленым получается блюдо.

Когда паста будет почти готова, перекладываете ее в сковороду к тунцу снова, включаете плиту и доводите до полной готовности в течение примерно 2 минут. Крахмал, содержащийся в пасте, поможет загустить образовавшийся из тунца и горошка соус. А чтобы паста не стала сухой, в нее можно по чуть-чуть подливать оставшуюся в кастрюле воду.

Паста готова? Взбейте миксером оставшиеся 50 г горошка до состояния крема и выложите в пасту. Перемешайте все, подбрасывая содержимое сковороды в воздух, и затем подавайте на стол.



WEC Чемпион MotoGP 1993 года 48-летний Кевин Шванц возвращается в гонки! Однако это вряд ли бы случилось, не реши Юкио Кагаяма (тоже далеко не последний пилот в мировом мотоспорте) собрать для участия в чемпионате мира FIM Endurance этакий «дрим-тим», куда, помимо Шванца, был приглашен также Нориюки Хага. Все вместе примут участие в 8-часовой гонке на трассе Suzuka в конце июля. Выбор оружия вполне логичен – Suzuki GSX-R1000.



RED BULL X-FIGHTERS Перед третьим этапом мировой серии Red Bull X-Fighters в американском Глен-Хелене расклад сил был стандартен: в фаворитах ходили Леви Шервуд, Тома Паже и Дэнни Торрес. Соответственно, побед ждали исключительно от них. Кто же знал, что «темная лошадка» из Австралии, до этого ни разу не участвовавшая, придет и обскачет маститых зубров фристайла? Правда, надо сказать, что без вмешательства форс-мажора не

обошлось: собственно, раунд отменили из-за погодных условий. А места распределили по итогам квалификации, где лучшее время показал австралиец Роб Адельберг. Вторым стал француз Тома Паже, а третьим – японец Така Хигашино. Общее положение в турнирной таблице теперь такое: Паже – 245 очков, Торрес – 210, Адельберг – 210.



ЭНДУРО Третий этап чемпионат мира по эндуро Maxxis FIM Enduro в испанском Пуэрто-Лумбрерас закончился бы с предсказуемым результатом, если бы не пара сюрпризов. Доминирование француза Кристофа Намботина (KTM) в классе Enduro 3 и верхняя ступень подиума испанца Ивана Сервантеса (KTM) в Enduro 1 хотя и были завоеваны в борьбе, но никого не удивили, а вот победа финна Матти Сейстола (Husqvarna) в категории Enduro 2 оказалась неожиданной. Для пилота это золото стало первым с 2011 года.

MXGP Календарь Чемпионата мира по мотокроссу MXGP стал еще короче. Вслед за российским этапом из него исчез раунд в Мексике. И снова – из-за разногласий с организаторами. Но чтобы не потерять совсем столь интересную географическую точку на карте мира, промоутер первенства Youthstream начал там поиски нового партнера и трассы буквально сразу же. Впрочем, нет худа без добра: у гонщиков будет больше времени на тренировки и подготовку мотоциклов к бою, а также на восстановление после неудачных падений.



КАНТРИ-КРОСС Новый сезон Кубка XSR-MOTO.RU по кантри-кроссу начался все-таки не в конце апреля на трассе «Остров Дракино» недалеко от Серпухова, как планировалось изначально, а 11 мая в селе Колонтай под Малоярославцем. Семикилометровый маршрут, проложенный при участии энтузиастов из мотоклуба PSS-44, по мнению гонщиков и зрителей, оказался сложным, техничным и небыстрым, но при этом одним из самых зрелищных за последние годы. Из 229 участников лучшими стали Ян Вырлан (класс «50»), Артем Коногоров («65»), Сергей Иванютин (ATV) и Александр Иванютин («Мото»).



RSBK На автодроме KazanRing в начале мая прошли предсезонные учебно-тренировочные сборы для участников RSBK. Тренировки провел многократный чемпион России по ШКМГ Сергей Крапухин. По сравнению с прошлым годом количество участников выросло почти в два раза, причем приехали пилоты со всей России: не только из сложившихся центров мотоспорта (Москвы, Петербурга, Нижнего Новгорода), но и из тех городов, где нет не то что больших треков – даже картодромов (Вологды, Кирова, Первоуральска). На момент сдачи номера в печать заявки на участие в первом этапе чемпионата подали уже 124 человека. Интересная тенденция: все больше частных пилотов и новичков задумываются об участии в гонке в классе Stock Open.

Организаторы чемпионата обещают, что на каждом этапе гостей будет ждать развлекательная программа, призы и подарки. Для детей до 12 лет вход бесплатный. Нынешний сезон RSBK проходит под девизом «Гонка за спасение детей». В каждом городе, где будет проходить чемпионат, часть средств от продажи билетов будет перечислена детям, больным онкологическими заболеваниями. После первого этапа в Казани организаторы смогли оказать финансовую помощь благотворительному фонду им. Анжелы Вавиловой в строительства первого детского хосписа в республике Татарстан. О самом раунде в столице Татарстана читайте в следующем номере.

AMA SUPERCROSS Несмотря на старания соперников, финал чемпионата мира AMA Supercross на стадионе Sam Boyd в Лас-Вегасе вновь превратился в бенефис прорайдера Kawasaki Райана Виллопото. Нет, конечно, на разных этапах в классе 450 SX побеждали и другие гонщики, но та стабильность, с которой Виллопото шел к очередному, третьему подряд титулу, фактически не оставляла соперникам шансов. Поэтому вполне закономерно, что, одержав десятую победу в этом году, он довел свое преимущество над Дэви Миллсапсом до 33 очков и таким образом окончательно оформил чемпионский титул. В младшей категории 250 SX главный трофей завоевал немец Кен Роксен на KTM.

